

Csillagszülő Klub

2018. januártól

Az autista gyerekeket nevelő szülők gyakran elmagányosodnak, perifériára kerülnek. A „Csillagszülő Klub” elnevezésű, öt csoportfoglalkozásból álló sorozat abban próbálja segíteni az érintett szülőket, hogy saját történeteiket elmesélve és megelevenítve, játékokkal és beszélgetésekkel kicsit ki tudjanak kapcsolódni és fel tudjanak tölteni hasonló sorsú szülők társaságában. A programsorozat névadója a veszprémi AutiSpektrum Egyesület által kiadott Csillagbusz című – a 2016. év leginnovatívabb mesekönyve elismerést elnyert – mű, melynek egy-egy gondolatébresztő szemelvénye köré épülnek a foglalkozások, az alábbiak szerint:

1. Mottó: Együtt könnyebb

„Minden egyes ember, még a legnagyobb is, parányi része az egésznek; s minden rész az egészért lévén alkotva: azért kell munkálnia is.” (Kölcsey Ferenc)

Csillagbusz: „Dorka kilenc éves. Gyönyörű göndör, vörös haja van. Nagyon szeret rajzolni, sok barátja van, gyorsan kiismeri az embereket, a lányokkal inkább beszélget, a fiúkkal meg focizik. (...) Misi kilenc éves. Megtanulta, hogy nagyon őszinte és jószívű, emlékezőtehetsége meg egyenesen szuper, apró részletekre is felfigyel, mindenki másnál jobban tud buszokat rajzolni.”

Bemutatkozás, ráhangolódás, beszélgetés közösségépítő játékokkal. Régi és új játékok megelevenítése. Kedvenc mese, vers, történet felidézése, régi fénykép segítségével.

A foglalkozás alatt a szülőknek alkalmuk lesz arra, hogy saját történetüket játékosan felidézzék és elmondják, hiszen a jelen a múltra épül. A munka és tanulás mellett a játék az egyik alapvető tevékenységünk, a lelki fiatalság, a rugalmasság, az érzelmi fogékonyság, a humánus egyik őszinte és mély megnyilatkozása.

2. Mottó: Együtt, értünk

„Az emberi szívet nem úgy tervezték, hogy a testen kívül is dobogni tudjon, és mégis minden gyermek ezt jelképezi, hogy egy szülő meztelen szíve a mellkason kívül dobog, most már örökké.” (Debra Ginsberg)

Csillagbusz: „Misi öt évesen (és két hónaposan) hallott először egy furcsa szót, amely időről időre elhangzik vele kapcsolatban: Autizmus. Egyre többet tud róla, mert anya mindig válaszol neki, ha erről kérdez. Már tudja, hogy ő így született, autizmusa van (de néha úgy is mondják, hogy Asperger szindrómája).”

A foglalkozás alatt hallani fogunk a Csillagbusz című könyv megírásának és megszerkesztésének okáról, indítatásáról Brokés Judittól (az ötletgazdától), majd saját vélemények és meglátások kinyilvánítására is lesz alkalom. A szülők találkozhatnak a veszprémi AutiSpektrum Egyesület néhány tagjával is, akik szülői közösségük működéséről beszélnek a csoportnak.

Egy másik szülőközösséggel való találkozás és beszélgetés új ismeretekhez és tapasztalatokhoz juttatja a résztvevőket. Minden találkozásnak megvan a maga szerepe az életben. Lehet, hogy valakinek épp egy mosoly, egy vadidegentől kapott szó vagy kedves gesztus teszi szebbé a napját. És vannak meghatározó találkozások, amelyek hosszú távon hatnak: megváltoztathatják az életünket, új lendületet hozhatnak, vagy a feje tetejére állíthatnak mindent.

3. Mottó: Felfoghatatlan

„Egy igazi szülő érzelmes, mégis kőkemény. Fáradt, de folytatja. Aggódik, miközben tele van bizakodással. Türelmetlen, mégis türelmes. Túlterhelt, de sohasem adja fel. Tele van kétségekkel, miközben csodálatos. Fantasztikus a káoszban is. Bármire képes - és ezt mindennap bizonyítja.”

Csillagbusz: „Misi idén új iskolába került... Anya próbált segíteni: előre megismerkedtek az épülettel, a tanító néikkel, és Misi már kívülről tudta a pontos közlekedési útvonalat az iskoláig és vissza a saját zöld házukig (...). Az órákon előfordult, hogy Misi figyelme elkalandozott: nem tudta, hol tartanak, melyik feladatot kell megoldani.(...) Dorka rájött, hogy ilyenkor az a legjobb, ha a ceruzájával húz egy nyilat Misi könyvében ahhoz a feladathoz, ahol éppen tartanak.”

Activity társasjáték: hogyan mondjuk vagy mutassuk el, mi szerepel a kártyán?

A játék során ismert fogalom felismerése folyik korlátozott információátadással. Ezáltal a résztvevők elgondolkodnak a fogalmak jellemző tulajdonságain, észreveszik, hogy mely speciális tulajdonságok választják ki az aktuális fogalmat egy általánosabb fogalomból, ezzel segítik a kategorizálást. A játék fejleszti a kreativitást, az asszociációs képességet, hiszen az adott szóhoz kapcsolódó, a fogalmat előhívó dolgokat kell kitalálni annak, aki információt ad a többieknek, a kitalálónak pedig ezekből az információkból kell esetleg váratlan kapcsolatot teremteni a kitalálandó szóval.

4. Mottó: Én rendben, mi rendben

„Az emberre néha azon az úton várnak a legnagyobb csodák, amelyre nem önszántából lép.”

Csillagbusz: „A tanító néni segített abban is, hogy Misi egy-két osztálytársával külön ebédelhessen az iskolában. Dorka, Máté, Bence vagy Áron szívesen ettek vele, ilyenkor az egész ebédlő az övék volt.”

Filmnézés. Vélemények, kiváltott érzések megbeszélése.

A filmnézés előnyös sajátosságai, hogy dinamikus, sokoldalú szemléltetésű. A mozgást bemutató képsorok, animáció, hang, felirat, technikai trükkök, különböző felvételi eljárások alkalmazása segítségével az emberi érzékszervek hatósugara jelentősen kiterjeszhető.

5. Mottó: Így kerek

„Ha Isten azt akarta volna, hogy minden ember egyenlő legyen, mindenkinek a lábára járógépet rakott volna.” (Forrest Gump)

Csillagbusz: „Dorka az osztálytársam..., a barátom... Ő is különleges, mert tud másként látni engem.”

Az utolsó program alkalmával a szülők részt vesznek egy szabadtéri sportvetélkedőn. A sport által le lehet vezetni a felgyülemlett feszültséget, kiegyensúlyozottabbá lehet válni. Együtt tudunk küzdeni a közös célért, csapatban, közösségben.

Kiss Zsuzsanna
projektfelelős, a foglalkozások házigazdája

A program az Autista Gyermekekért Egyesület szervezésében – a Fogyatékos Személyek Esélyegyenlőségéért Közhasznú Nonprofit Kft. pályázati támogatásával – valósul meg.