



# Ö.T.V.E.N.

## Tartalom

<b>Bevezetés .....</b>	1
Autizmussal élő személyek jogi chartája.....	5
I. Az Ö.T.V.E.N. program bemutatása.....	7
II. A célcsoport bemutatása.....	10
III. A célcsoport pozíciója a hazai oktatási rendszerben.....	11
IV. Adaptációs lehetőségek az alap- és középfokú oktatás területén.....	11
Rendeletek.....	15

### **1. fejezet Én és a külsőm**

<b>Mit fogok tanulni?.....</b>	1
<b>Bevezető a fejezethez.....</b>	2
<b>A fejezet célja.....</b>	3
 Tükörképek .....	4
Különböző megjelenés.....	7
Emberek, akik hasonlónak látszanak.....	15
Az egyik ismerősöm.....	17
Én és mások: hasonlóságok és különbségek.....	19
Változások az idő múlásával.....	21

### **2. fejezet Én és a személyiségem**

<b>Mit fogok tanulni?.....</b>	1
<b>Bevezető a fejezethez.....</b>	2
<b>A fejezet célja.....</b>	3
<b>Ajánlott források.....</b>	4
 A személyiséged.....	6
Kedvencek.....	10
Az érdeklődési köröm.....	24
Amiket nem szeretek.....	27
Személyiség.....	30
Viselkedés.....	31
Magadra ismersz?.....	32
Személyiség lista.....	36



Szavak a személyiségről.....	37
Képességek.....	41
Nehézségek.....	44
Célok.....	48

### **3. fejezet Én és a testem**

<b>Mit fogok tanulni?.....</b>	<b>1</b>
<b>Bevezető a fejezethez.....</b>	<b>2</b>
<b>A fejezet célja.....</b>	<b>3</b>
<b>Ajánlott források.....</b>	<b>4</b>

A testem részei.....	6
Az arcom részei.....	8
Öt érzék.....	10
Testrészek.....	31
Fedezd fel az emésztőrendszered.....	32
Fedezd fel a szívet és a keringési rendszert.....	36
A tüdő.....	38
A csontváz.....	41
A koponya.....	44
Az agy.....	46
Intelligencia.....	54
Híres emberek és az intelligencia.....	64
Intelligencia és Asperger-szindróma.....	66
A csodálatos tested.....	67
Testkép.....	68

### **4. fejezet Én és az érzelmeim**

<b>Mit fogok tanulni?.....</b>	<b>1</b>
<b>Bevezető a fejezethez.....</b>	<b>2</b>
<b>A fejezet célja.....</b>	<b>4</b>
<b>Ajánlott források.....</b>	<b>5</b>

Dolgok és gondolatok.....	7
Gondolatok és érzések.....	12
Érzések és szavak.....	31
Kellemes és kellemetlen érzések.....	32
Az érzéseid.....	33
Érzések, testek és arcok.....	34



Arckifejezések.....	35
Érzések és a test.....	37
Az érzelmek különféle árnyalatai.....	39
Düh és félelem.....	42
Amikor az emberek meghalnak.....	45

## **5. fejezet Én és a viselkedésem**

<b>Mit fogok tanulni?.....</b>	<b>1</b>
<b>A fejezet célja.....</b>	<b>2</b>
<b>Ajánlott források.....</b>	<b>6</b>

Szabályok és figyelmeztetések.....	8
Viselkedés.....	12
Társaságban és egyedül.....	14
Helyes és helytelen viselkedés.....	19
Viselkedési célok.....	27
Dühös viselkedés.....	29
Csúnya szavak használata.....	35
Félelem.....	38

## **6. fejezet Én és a kapcsolataim**

<b>Mit fogok tanulni?.....</b>	<b>1</b>
<b>A fejezet célja.....</b>	<b>2</b>
<b>Ajánlott források.....</b>	<b>8</b>

Kapcsolatok.....	10
Az én kapcsolataim.....	12
Kapcsolatok: családok.....	21
Barátok.....	25
Partnerek.....	31
Kapcsolatok: házasság.....	32
Kapcsolatok: párok és partnerek.....	33



## 7. fejezet Én és a nemiségem

<b>Mit fogok tanulni?</b> .....	<b>1</b>
<b>A fejezet célja.</b> .....	<b>2</b>
<b>Ajánlott források.</b> .....	<b>9</b>

Növekedés és változás.....	12
Szabályok és törvények.....	14
Partnerek.....	17
Partnerkapcsolatok.....	18
Intim testrészek.....	20
Szeretkezés.....	22
Szerelmeskedés.....	25
Szeretet, szerelem.....	26
Amit a törvény a szexről és az érintésről ír.....	27
Védő szabályok.....	28
Önkielégítés.....	29
A fiúk önkielégítésével kapcsolatos szabályok.....	31
Éjszakai magömlés.....	32
A lányok önkielégítésével kapcsolatos szabályok.....	33
Kisbabák.....	34
Hogyan lesz a kisbaba.....	41
A gumióvszer.....	43
Az óvszer használata.....	44
A fogamzásgátló tabletta.....	45
Terhesség.....	46

## 8. fejezet A biztonságom és az egészségem megőrzése

<b>Mit fogok tanulni?</b> .....	<b>1</b>
<b>A fejezet célja.</b> .....	<b>2</b>
<b>Ajánlott források.</b> .....	<b>8</b>

Az egészséges ember.....	11
Egészséges ételek.....	12
Egészséges táplálkozás.....	14
Az emésztésed.....	19
Testmozgás.....	20
Testmozgás és higiénia.....	25
Ápoltságom.....	28
Ne keveredj bajba!.....	31
Törvényes vagy törvénytelen?.....	33
Gyógyszerek.....	35



Kórházak.....	38
Dohányzás és alkohol.....	41
Kábítószerezés.....	46
Tartózkodj a tudatmódosító szerektől!.....	51
Védekezz a fertőzésekkel szemben!.....	54
A biztonság megőrzése.....	56
Lehetőségek és döntések.....	64
Kockázatok.....	65
Az otthon biztonsága.....	68
Forró dolgok a lakásban.....	70
Biztonságban a munkahelyen.....	71
Pihenés és kikapcsolódás.....	74

## ***9a fejezet Én és mások - Különbözőségek***

<b><i>Mit fogok tanulni?</i></b> .....	<b>1</b>
<b><i>A fejezet célja</i></b> .....	<b>2</b>
<b><i>Források</i></b> .....	<b>5</b>

Különbözőségek.....	7
Hasonlóságok a szükségletek terén.....	8
Hasonlóságok és különbözőségek.....	10
Sérülések, fogyatékosságok és egyéb állapotok.....	12
Híres emberek, akik fogyatékossággal, sérüléssel vagy egyéb nehézséggel élnek.....	19
Sajátos szükségletek.....	22

## ***9b fejezet Én és mások - Autizmus***

<b><i>Mit fogok tanulni?</i></b> .....	<b>1</b>
<b><i>A fejezet célja</i></b> .....	<b>2</b>
<b><i>Ajánlott források</i></b> .....	<b>7</b>

Mindent önmagamról.....	9
Autizmus-spektrumállapotok.....	12
Képességek és érdeklődés.....	16
Kommunikáció.....	18
Kapcsolatteremtés.....	20
Változások és újdonságok.....	21
Érzékelési sajátosságok.....	22
Viselkedés.....	24



## 10. fejezet Én és az önállóságom

Mit fogok tanulni?	1
A fejezet célja.	2
Ajánlott források.	9

Önállósági készségek	11
Személyes higiénia	14
Mosdás és fürdés	17
Hajmosás	19
Hajápolás	20
Körömápolás	22
Fogápolás	23
Látogatás a fogorvosnál	26
Tisztálkodó szerek	28
A WC használata	36
A férfi WC használata	37
A női WC használata	38
A WC-használat higiéniája	40
A nyilvános WC használata	43
A nyilvános férfi WC használata	46
A nyilvános férfi WC használata, Biztonságban maradni	54
A nyilvános női WC használata	55
A nyilvános női WC használata, Biztonságban maradni	60
Mosás	61
Mosógépek	64
Ruhacímkék megfejtése	67
A kimosott ruhák szárítása	69
A tiszta ruhák vasalása	71
Az otthon rendje és tisztasága	74

## Függelékek

**"A" Függelék: Autizmussal élő és neurotipikus csecsemők fejlődése**

**"B" Függelék: A nyelv- és beszédfejlődés terminológiája**

**"C" Függelék: Források**

**"D" Függelék: A tananyag cél- és feladatrendszere,  
valamint kompetencia szintjei**