



Mit csináltunk 2021-ben?

Az Autisták Országos Szövetsége (AOSZ) tagszervezeteként és helyi Info-Pontjaként folytattuk 2020-ban elkezdett segítő, felvilágosító tevékenységünket a járványügyi veszélyhelyzet autistákat érintő következményeinek enyhítése érdekében. **A Bács-Kiskun Megyei Civil Szolgáltató Központ 2021 augusztusában Civil Díjjal ismerte el az Autista Gyermekekért Egyesület koronavírus-járvány idején végzett sokrétű segítő munkáját.**

Eredetileg autista fiatalok tavaszi kirándulására szántuk, de a járványhelyzet miatt erre sajnos nem fordíthattuk a Tesco „**Ön választ, mi segítünk**” című pályázatán elnyert 200 ezer forintot, amelyből így Kecskemét, Dobó krt. 10. szám alatti információs irodánk – érintett szülőtársainknak kínált – szolgáltatásait bővítettük. A **Knorr-Bremse Fékrendszerek Kft.** társadalmi felelősségvállalási felhívására benyújtott pályázaton elnyert 1 millió forintból gyönyörű konyhakertet varázsoltak a szülők és pedagógusok a Kecskeméti EGYMI Juhar utcai tagintézményében, az autista gyerekek aktív közreműködésével. Természetesen a termést is az autista diákok fogyasztották el.

A nyár folyamán két fontos eseményünknek is helyet adott a **Bács-Kiskun Megyei Katona József Könyvtár.** Itt rendeztük meg „**Autizmus és nemiség**” című szülőtréningünket az AOSZ felnőttképzési programja keretében, és az **Autifi podcast csoport** nagy érdeklődéssel kísért interaktív előadását, „**Autizmusról – autistáktól**” címmel.

Pár évvel ezelőtt az **Ö.T.V.E.N. (Önismeret, Társas Viselkedés és Egészségnevelés)** című, autisták fejlesztését szolgáló „gyűrűs könyvet” beszereztük minden kecskeméti (akkor még „csak” 16) autista iskolai csoportnak. A csoportok számának növekedésével ez már kevésnek bizonyult, ezért számukra is megvásárolta egyesületünk ezt a nélkülözhetetlen kiadványt. A Csodabogár Autizmussal és Fogyatékkal Élő Személyek Nappali Intézménye számára is átadtunk egy példányt, hiszen a könyv tematikus fejezeteinek egymásra épülő feladatsorai az oda járó fiatalok fejlesztését is kiválóan szolgálják: nagyon jól alkalmazhatóak nem csak autizmussal élők, hanem minden olyan ember számára, akiknek problémát jelent a szociális beilleszkedés, az önálló életvitel megszervezése.

A járványhelyzet – sajnos csak átmenetinek bizonyult – enyhülésének köszönhetően nyár elején elkezdhattük végre „Az autisták társadalmi integrációjáért” elnevezésű projektünk gyakorlati kivitelezését is.

Két éven átívelő programsorozatunk a **Terület- és Településfejlesztési Operatív Program (TOP)** „Közösségépítő civil tevékenységek támogatása” című felhívására benyújtott pályázatunkon elnyert 15 millió forintból valósul meg, a KözösségÉpítő Kecskemét Helyi Közösség égisze alatt, a Városi Szociális Kózaalapítvány mentorálásával.

A pályázati támogatásból az év első felében már beszereztük azokat az eszközöket, amelyek tervezett programjainkhoz szükségesek: 5 db tandemkerékpárt a tandemtúrákhoz, laptopokat, tableteket és egyéb kiegészítőket az informatikai klubhoz, konyhatechnikai eszközöket a főzőklubokhoz. Az eszközöket a programok megvalósítási helyszíneire – a Kecskeméti EGYMI Juhar utcai tagintézményébe és a Csodabogár Autizmussal és Fogyatékkal Élő Személyek Nappali Intézményébe – helyeztük ki. **A projekt végétével valamennyi, pályázati pénzből beszerzett eszköz az intézményekben marad, tovább szolgálva a diákok, ellátottak fejlesztését.**

TOP-os pályázatunk keretében júniustól decemberig megvalósult **38 közösségi programunk – több mint 600 résztvevőt** vitt egy-egy kis lépéssel közelebb projektünk céljához, az autisták társadalmi integrációjához. (Programjainkról minden megtalálható honlapunkon: <http://agye.hu/> és facebook oldalainkon.)

Mindez nem jöhetett volna létre, ha nincsenek elkötelezett segítőink, nagylelkű adományozóink, és nem utolsósorban: a személyi jövedelemadójuk 1%-át az Autista Gyermekekért Egyesületnek felajánló támogatóink. **Fennmaradásunkat, mindennapi működésünket ugyanis elsősorban ebből a forrásból tudjuk biztosítani.** VALAMENNYIÜKNEK köszönjük, hogy idén is lehetővé tették 23 éve megkezdett közhasznú munkánk folytatását!

Bízunk benne, hogy tevékenységünkkel továbbra is méltónak bizonyulunk támogatóink bizalmára.

Adószámunk: 1835350-1-03
Bankszámlaszámunk: 50800128-11029991

A LEGKISEBB TÁMOGATÁST IS A LEGNAGYOBB TISZTELETTEL KÖSZÖNJÜK!



A TOP-os pályázat keretében év végéig megvalósult – részben jövőre is folytatódó – közösségi programjaink:

Jógaklubok (2022-ben is folytatódnak!)

Az autista gyermekek, fiatalok egy része nehezen vonható be a hagyományos testedzési formákba. Jógaklubunk olyan új, eddig nem gyakorolt mozgásformák kipróbálására ad számukra lehetőséget, amelyek túl azon, hogy élményszerűek és fizikailag nem megterhelőek, remélhetőleg ahhoz is kedvet csinálnak a résztvevőknek, hogy otthon, családi körben is folytassák az élményt adó mozgást. Húsz alkalomból álló foglalkozássorozatotunkat **Diósné Nyúl Tünde** szakképzett jógaoktató – maga is autista gyermeket nevelő édesanyja – tartja. A foglalkozásokra jelentkezőkkel előzetesen egyeztetni az autista gyermek, fiatal sajátos igényeit, segíti a részvételre való felkészítést a szülőknek vagy pedagógusoknak.

Főzőklubok

Tíz alkalomból álló programunkra a Csodabogár Autizmussal és Fogyatékkal Élő Személyek Nappali Intézményében (5 alkalom) és a Kecskeméti EGYMI Juhar utcai tagintézményében (5 alkalom) került sor. A foglalkozásokat **Soltész Veronika**, a Csodabogár vezetője és **Rigó Ilona**, a Kecskeméti EGYMI Autizmus Centrumának gyógypedagógusa vezette. A foglalkozásokon a gyermekek, fiatalok iskolai pedagógusai, szociális segítői is közreműködtek. A Főzőklub megvalósult célja: az autista gyermekek és – a Csodabogárban: nem CSAK autista – fiatalok megtanítása egyszerű ételek elkészítésére, amelynek révén mind önállóságuk és önkiszolgáló képességük, mind a társakkal való együttműködési készségük fejlődik. Az élményszerű tanulás során a foglalkozások vezetői segítettek a résztvevőknek kipróbálni a konyhai eszközöket, gyakorolták a különböző alapanyagok előkészítését, egyszerű főzéstechnikai eljárásokat. Nagy hangsúlyt fektettek a konyhai higiéniai szabályok megismertetésére és begyakoroltatására is. Az egyéni szükségleteknek megfelelően kialakították a megfelelő vizuális támogatást, a konyhai műveletekben a szükséges és elégséges segítség megadására törekedtek.

Diákmentorklub

A Diákmentorklub célja középiskolás fiatalok autista diákmentorrá képzése volt. A kiképzett fiatalok a projekt során és a későbbiekben autista személyek mellett önkéntes diákmentorként közreműködhetnek, közös programokban vehetnek részt, elősegítve ezzel az autisták élményszerű tanulását, társadalmi integrációját. Kilenc alkalomból álló foglalkozássorozatotunkat **Mihala Tímea** pszichológus – autista gyermeket nevelő édesanyja – és **Furdan-Badonszky Csilla** gyógypedagógus tartotta.

Kirándulások (2022-ben is folytatódnak!)

Programsorozatunk célja nemzeti értékeink közösségi élményhez kapcsolt megismertetése, új ismeretek szerzése, a társas alkalmazkodóképességek fejlesztése. 2021-ben megvalósultak, **Kövérné Miklós Zsuzsanna** szervezésében: Poroszló (Tiszatavi Ökocentrum), Ópusztaszer (Ópusztaszeri Nemzeti Történelmi Emlékpark). 2022. évi úti célok: Szarvasi arborétum, Budapest (Csodák palotája)

Tandemtúrák (2022-ben is folytatódnak!)

Négy alkalomból álló programsorozatotunk különösen az önállóan kerékpározni nem tudó vagy egyedül közlekedni nem képes autisták számára kínál lehetőséget az általuk elérhető mozgásformák élményszerű gyakorlására a projekt keretében beszerzett öt tandemkerékpárunk segítségével, Kecskeméten és környékén, a nyeregben/kormányánál felelős kísérőkkel. 2021-ben 3 túrára került sor **Csille Lajos** szervezésében és vezetésével, 2022-ben további 1-et tervezünk a projekt keretében. Természetesen a projekt befejezése után is igyekszünk minél jobban kihasználni a pályázat segítségével beszerzett tandembicikliket, saját kezdeményezésű kirándulásokra, túrákra.

Adventi „Futni-kék!”

2021. évi záróprogramunk járványhelyzet miatt a megszokott időpontban sajnos már két esztendőben is elmaradt belvárosi együttfutás közösségi hangulatát próbálta megidézni, a karácsonyvárás jegyében. Talán ezzel is segíthettünk egymásnak átlépni – vagy legalább kicsit megkönnyíteni – mindazt, ami az elmúlt másfél évben annyira feldúlta az életünket.

Informatikai klubunk

foglalkozásainak novemberre tervezett **elkezdését a járványhelyzet súlyosbodása miatt 2022-re halasztottuk**. Az Informatikai klub célja az autista gyermekek és fiatalok számítástechnikai tudásának megalapozása, bővítése. Ennek keretében jelenlegi tudásukra építve – egyebek mellett – érdeklődési körüknek megfelelő videókat, diasorokat, képeket készítünk a foglalkozások során. Megismertetjük velük a helyes és helytelen internetes viselkedési szabályokat, felhívjuk figyelmüket a lehetséges veszélyekre, az elkerülés módjaira. A közösen végzett tevékenységek során az együttműködés számos új formájának kipróbálására is lehetőséget teremtünk, hozzájárulva ezzel az autisták szociális készségeinek fejlődéséhez. Az informatikai klubban elsajátított tudás az erre fogékony autisták számára alapja lehet későbbi munkavállalásuknak is. Öt alkalomból álló programunkra a Kecskeméti EGYMI Juhar utcai tagintézményében kerül sor. A foglalkozásokat **Papp Éva**, a Kecskeméti EGYMI Autizmus Centrumának vezetője tartja.

Szülőklubunk

foglalkozásai is **2022 tavaszán kezdődnek** majd, **Kiss Zsuzsanna** szülőtársunk vezetésével. A szülőklub foglalkozásainak célja az autista gyermeket nevelő szülők kompetenciáinak erősítése, az egyéni tapasztalatok megosztása, az elszigetelődés enyhítése, oldása, különféle közösségi programok révén.

Nagyon örülünk, hogy **minden felkért szakember lelkesen csatlakozott a projekthez**, meglátva abban a hosszú távú lehetőségeket is. Ugyanakkor nem is csodálkozunk ezen: **Kecskeméten több mint két évtizedes múltja van az autistákért dolgozó civil szervezetünk és az autistákért dolgozó szakemberek – országosan is példaértékű – együttműködésének.**



**„Az autisták társadalmi integrációjáért” elnevezésű pályázatunkból megvalósult programjaink pár pillanata...
(a többi sok-sok itt <https://agye.hu/kepgaleria/> és itt <https://agye.hu/rolunk-irtak/> meg a facebookon! 😊)**

