



# MEGHÍVÓ

## AZ AUTISTA GYERMEKEKÉRT EGYESÜLET JÓGAKLUB PROGRAMJÁRA

Az **Autista Gyermekekért Egyesület** szeretettel meghívja az autizmus spektrumzavar által érintett gyermeket nevelő családokat a Terület- és Településfejlesztési Operatív Program TOP-7.1.1-16-H-112-4 számú, „Közösségépítő civil tevékenységek támogatása” című felhívása keretében megvalósuló, az **„Autisták társadalmi integrációjának elősegítése”** elnevezésű, TOP-7.1.1-16-H-ESZA- 2020-01413 azonosítószámú projektjének **Jógaclub** programjaira.

Az autista gyermekek, fiatalok egy része nehezen vonható be a hagyományos testedzési formákba. Jógaclubunk olyan új, eddig nem gyakorolt mozgásformák kipróbálására ad számukra lehetőséget, amelyek túl azon, hogy élményszerűek és fizikailag nem megterhelőek, remélhetőleg ahhoz is kedvet csinálnak a résztvevőknek, hogy otthon, családi körben is folytassák az élményt adó mozgást.

Húsz alkalomból álló foglalkozássorozatotunkat **Diósné Nyúl Tünde** szakképzett jógaoktató – maga is autista gyermeket nevelő édesanyja – tartja. A foglalkozásokra jelentkezőkkel előzetesen egyeztetni az autista gyermek, fiatal sajátos igényeit, segíti a részvételre való felkészítést a szülőknek vagy pedagógusoknak.

### A foglalkozásokon való részvétel előzetes jelentkezéshez kötött.

A foglalkozásokra közvetlenül a foglalkozások vezetőjénél lehet jelentkezni, a 70/377 4631 telefonszámon, vagy e-mailben – a saját telefonszám megadásával – az egyesület e-mail címén: [agye.kecskemett@agye.hu](mailto:agye.kecskemett@agye.hu)

A jelentkezőkkel történő előzetes egyeztetés elengedhetetlen a résztvevő autista gyermekek, fiatalok számára optimális körülmények (pl. napirendi kártyák alkalmazása) megtervezhetősége érdekében.

**A 10. foglalkozás időpontja: 2021. szeptember 21. 10:30 óra**

**A 10. foglalkozás színhelye: 6000 Kecskemét, Kápolna u. 7.**

### PROGRAM:

---

10:30-11:30	Jóga foglalkozás autista gyermekeknek és fiataloknak Foglalkozásvezető: Diósné Nyúl Tünde jógaoktató
-------------	---

---

Autista Gyermekekért Egyesület  
Székhely: 6000 Kecskemét, Dobó krt. 10.  
Telefon: 76/327-318  
Honlap: <http://agye.hu/>  
E-mail: [agye.kecskemett@agye.hu](mailto:agye.kecskemett@agye.hu)

**SZÉCHENYI** 



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

**Európai Unió**  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**